

Patrycja Rublewska

Słodkości na diecie 2.0



Spis treści

2 wstęp

- 14 Sernik pistacjowy
- 16 Ciasto à la lion
- 18 Sernik chmurka à la baskijski
- 20 Torcik à la Bounty
- 22 Śmietankowa tarta z malinami
- 24 Wilgotny chlebek cytrynowy
- 26 Orzechowy jagielnik z karmelem
- 28 Urodzinowy tort w lżejszej wersji
- 30 Czekoladowa chmurka
- 32 Bananowy torcik straciatella
- 34 Rustykalna tarta z brzoskwiniami
- 36 Migdałowe ciasto z morelami
- 38 Pełnoziarnista tarta à la banoffee
- 40 Owsiana tarta z czekoladowym kremem z fasoli
- 42 Odchudzona chatka Baby Jagi
- 44 Odrywana drożdżówka z jabłkiem i kruszonką
- 46 Cytrynowa rolada biszkoptowa
- 48 Malinowa chmurka na kruchym, pełnoziarnistym cieście
- 50 Dyniowy sernik
- 52 Karpatka w lżejszej wersji
- 54 Orzechowe blondie z ciecierzycy
- 56 Malinowy jagielnik na migdałowym spodzie
- 58 Tofurnik na czekoladowym spodzie z truskawkowym sosem
- 60 Brownie ze słodkich ziemniaków
- 62 Minibezy z kremem śmietankowym i owocami
- 64 Rolada à la Raffaello
- 66 Śliwka w czekoladzie